



Sorglos leben –  
in angenehmer Atmosphäre

02/2018



*„Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird, sondern wie man alt wird.“*

Ursula Lehr (\*1930), Wissenschaftlerin und ehem. Bundesministerin

# Herzlich Willkommen!

Die Seniorenresidenz Alsterpark gehört zur Vereinigten Hamburger Wohnungsbaugenossenschaft eG, die bereits seit mehr als 40 Jahren Wohnen und Pflege für Senioren anbietet. Diese langjährige Erfahrung garantiert Ihnen kompetente Ansprechpartner und ein erprobtes und bewährtes Wohn- und Betreuungskonzept.

Unser Anspruch ist Ihr Wohlbefinden – Tag für Tag. In Ihrem selbstesteingerrichteten Appartement haben Sie alle Freiheiten – bei größtmöglicher Sicherheit und mit soviel Komfort wie Sie mögen.

Bei uns gestalten Sie Ihr modernes Ein- bis Drei-Zimmer-Appartement mit Duschbad, Küchenzeile, Balkon, Loggia oder Terrasse sowie Telefon-, Kabel- und Internetanschluss ganz nach Ihrem Geschmack. Unser 24-Stunden-Hausnotruf gibt Ihnen ein gutes Gefühl von Sicherheit. Kultur-, Freizeit- und Fitnessaktivitäten bieten Abwechslung und Anregung. Und die Küche verwöhnt Sie täglich mit abwechslungsreichen Menüs.

## Wir bieten Ihnen:

- **Bewegungsbad und Sauna**
- **Bibliothek**
- **Friseursalon**
- **Kiosk für den kleinen Einkauf**
- **Partyservice und Veranstaltungsräume**
- **Garagen, Pkw-Stellplätze**
- **Fahrradkeller**
- **hauseigenen Park**





## Ein Leben in besten Händen

Die Seniorenresidenz Alsterpark bietet viel mehr als selbstbestimmtes Wohnen.

Bei uns haben Sie für alle Fälle vorgesorgt: Therapieangebote, technische Hilfeleistungen, ambulante Pflege, Pflegewohnen (stationäre Pflege) – alles unter einem Dach. So können Sie Ihr Leben mit Sicherheit unbeschwert genießen.

Wenn Sie akut erkranken, unterstützen wir Sie ohne zusätzliche Kosten bis zu 30 Tage im Kalenderjahr in Ihrem Appartement (z.B. durch hauswirtschaftliche Leistungen). Bei längerer Pflegebedürftigkeit steht beispielsweise unser eigener Ambulanter Dienst zur Verfügung, der Sie in Ihrem Appartement betreuen kann. Auf Wunsch kann darüber hinaus unsere betreute Tagesgruppe „Kiek in“ eine Unterstützung sein, denn diese gibt dem Tag Struktur und der Seele Geborgenheit.

**In unserem Pflegewohnbereich sind wir für Sie da, wenn das Wohnen im Appartement zu beschwerlich wird oder nicht mehr möglich sein sollte.**

### Wir bieten Ihnen:

- **Kurzzeitpflege**
- **Pflege im Appartement, beispielsweise durch die vhw Wohnen im Alter - Ambulanter Dienst GmbH**
- **einen angegliederten Pflegewohnbereich**
- **eine Praxis für Physiotherapie, kassenzugelassen**

# Frisch auf den Tisch

Sie entscheiden, ob Sie sich selbst versorgen oder von uns verwöhnen lassen möchten. In unserem Restaurant haben Sie täglich die Auswahl zwischen ausgewogenen und abwechslungsreichen Menüs. Um die Erwartungen an eine hohe Qualität sicherzustellen, beziehen wir unsere Zutaten nur von ausgesuchten Anbietern.

Morgens und zum Ausklang des Tages erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet inklusive Obst und Salaten.

Mittags wählen Sie zwischen zwei Menüs. Ein abwechslungsreiches Salatbuffet sowie ein Dessert runden das Mittagsangebot ab.

Am Nachmittag können Sie sich in unserem Café mit Torten, Kuchen und Eisspezialitäten verwöhnen.

**Unsere freundlichen Servicemitarbeiter stehen Ihnen jederzeit zur Seite und organisieren auch gern Ihre persönlichen Feiern für Sie. Für Ihre Gäste stehen Apartments zum Übernachten bereit.**

## Wir bieten Ihnen:

- Restaurant, Café und Terrasse
- ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs
- Vollwertkost-/Diätmenüs
- reichhaltige Frühstücks- und Abendbuffets mit frischem Obst und Salat
- Kuchen, Torten und Eisspezialitäten im Café





## Viel Programm, viel Vergnügen

Bei der Vielzahl an Kultur- und Freizeitangeboten wird jeder fündig. Sie können machen, was Ihnen schon immer Spaß bereitet hat, Neues entdecken und gemeinsam mit Gleichgesinnten etwas unternehmen.

Ob Sie das Tanzen lieben, gern stundenlang in die Welt der Bücher eintauchen oder die Karten auf den Tisch legen wollen, musikbegeistert oder ein leidenschaftlicher Theatergänger sind – mit unserem Angebot an Gesprächs- und Literaturkreisen, Tanzabenden, Konzerten, Theater, kreativen Gruppen, Shoppingtouren bis hin zu Ausflügen schöpfen Sie aus dem Vollen.

Regelmäßig geben auch renommierte Künstler aus Klassik, Jazz und Theater Kostproben ihres Könnens und bereiten Ihnen gern unterhaltsame Stunden. Selbstverständlich sind Familienmitglieder und Freunde als Gäste immer herzlich willkommen.

### Wir bieten Ihnen:

- freie und fachlich angeleitete Aktivgruppen (z.B. Sitz- und Wassergymnastik)
- Gesprächs- und Literaturkreise
- Konzerte und Vorträge
- Herrenabende
- Musik- und Malgruppen
- Ausflüge im residenz-eigenen Bus
- Hot-Spot





Sie wünschen einen individuellen Beratungs- und Besichtigungstermin? Dann rufen Sie uns gern an. Stellen Sie uns auf die Probe und buchen Sie am besten gleich jetzt Ihr Probewohnpaket bei uns!

**Telefon: 040 511 27 - 2000**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Seniorenresidenz Alsterpark  
Rathenaustraße 4 - 10 · 22297 Hamburg  
E-Mail: [alsterpark@vhw-hamburg.de](mailto:alsterpark@vhw-hamburg.de)

